

## **Untie the Knots**

Ps. Lanny Ritonga

11.5.25 – ECC Sydney Mother's Day Service

---

### **Verse :**

- **Genesis 3:9-10 NLT**

### **Summary :**

ECC, kita cenderung hidup dengan pertanyaan :

- Apakah saya cukup baik?
- Apakah saya sudah melakukan yang cukup?

Perasaan takut, malu, tidak cukup, bersalah, atau khawatir jika di biarkan bisa mengikat kita dan mempengaruhi cara berpikir, memandang hidup dan mengambil keputusan.

Seperti Adam dan Hawa, yang bersembunyi dari Tuhan ketika karena merasa bersalah dan tidak layak. Padahal Tuhan aktif mencari kita dan ingin kita jujur dengan perasaan kita.

*"Feelings are indicators, not dictators."- Lisa TerKeurst*

Langkah pemulihan :

1. Re-visit "The Beginning"

Kita adalah ciptaan Tuhan dan Dia tahu blueprint hidup kita.

**Kejadian 1:26** – Kemudian Allah berkata, "Sekarang Kita akan membuat manusia yang akan menjadi seperti Kita dan menyerupai.

2. Re-visit the Self

Kenali perasaan, luka masa lalu, dan pola pikir yang terbentuk mungkin dari keluarga dan lingkungan sekitar.

**Exodus 34:7** – *"I lavish unfailing love to a thousand generations. I forgive iniquity, rebellion, and sin. But I do not excuse the guilty. I lay the sins of the parents upon their children and grandchildren; the entire family is affected --- even children in the third and fourth generations."*

3. Re-visit the Cross

**2 Korintus 5:17** – ketika seseorang bersatu dengan Kristus, dia menjadi ciptaan baru! Cara hidup yang lama sudah berlalu. Segalanya menjadi baru!"

Salib mengingatkan siapa sumber, pencipta, dan penyelamat kita yang sejati.

Saat kita kembali kepada-Nya, kita hidup sesuai blueprint Tuhan.

### **Time to Discuss :**

*(pilih pertanyaan yang paling sesuai dengan kebutuhan member saudara!)*

1. Apa perasaan yang sering muncul dalam hidupmu akhir-akhir ini, dan bagaimana itu memengaruhi cara kamu berpikir atau mengambil keputusan?
2. Bagaimana kamu biasanya merespon perasaan takut, malu, atau bersalah? Lari dari Tuhan, menyembunyikan diri, atau datang kepada-Nya?

### **Announcement :**

